

آزمون شخصیتی گرنل

C-I - فرم N۲

نام: نام و نام خانوادگی: سن: تاریخ: متاهل □ مجرد □
آدرس منزل: شغل:
آخرین مدرک تحصیلی:

توجه: اگر پاسخ شما به سؤال طرح شده مثبت است در این صورت دور جواب مثبت دایره بکشید. اگر پاسخ شما به سؤال طرح شده منفی است در این صورت دور جواب منفی دایره بکشید. به تمام سؤالها پاسخ دهید و در صورتی که مطمئن نیستید، حدس بزنید.

- ۱- آیا هرگز سردرد داشته اید؟
- ۲- آیا اغلب احساس ضعف می کنید؟
- ۳- آیا اغلب دچار سرماخوردگی یا گرمایزدگی می شوید؟
- ۴- آیا در طول زندگی خود بیش از دو بار از هوش رفته اید؟
- ۵- آیا از افراد غریبه و مکان های نا آشنا می ترسید؟
- ۶- آیا اغلب دچار سرگیجه می شوید؟
- ۷- آیا وقتی که یک شخص مافوق به شما نزدیک می شود، می لرزید و عصبی می شوید؟
- ۸- آیا با دیدن خون حالتان به هم می خورد و می خواهید غش کنید؟
- ۹- آیا وقتی مافوق یا رئیس تان مواظب شما است، سر رشته کار از دستتان در می رود و نمی توانید کار خود را انجام دهید؟
- ۱۰- آیا اگر تنها بمانید و دوستان تان در کنار تان نباشند می ترسید؟
- ۱۱- آیا درست در همین لحظه احساس سرگیجه یا دستپاچی می کنید؟
- ۱۲- آیا همیشه دستورها و راهنمایی ها را غلط می فهمید؟
- ۱۳- آیا هنگامی که می خواهید کاری را به سرعت انجام دهید، رشته افکارتان از هم می پاشد؟
- ۱۴- آیا هنگامی که امتحان می دهید یا مورد بازرسی قرار می گیرید همیشه به خود می لرزید و عرق می کنید؟
- ۱۵- آیا دلتان می خواهد همیشه کسی در کنار تان باشد تا شما را راهنمایی کند؟
- ۱۶- آیا برای اطمینان از این که کاری را به درستی انجام می دهید باید آن را به کندی و با حوصله انجام دهید؟
- ۱۷- آیا غذا خوردن در هر مکانی به جز منزل خودتان موجب ناراحتی شما می شود؟
- ۱۸- آیا نیازی غیرقابل کنترل در خود احساس می کنید تا کارهایی را که مزاحمت ایجاد می کند تکرار کنید؟
- ۱۹- آیا همیشه تصمیم گیری برایتان دشوار است.
- ۲۰- آیا معمولاً شاد و سرحال هستید؟
- ۲۱- آیا صرف نظر از هر کاری که انجام می دهید، همیشه اوقات بدی را سپری می کنید؟
- ۲۲- آیا اغلب خلاقان تنگ است و احساس بدبختی می کنید؟

- ۲۳- آیا معمولاً زندگی برایتان کاملاً نومیدکننده و تهی از افق‌های روشن است؟
- ۲۴- آیا معمولاً بدون هر گونه هیجان و احساس هستید؟
- ۲۵- آیا معمولاً در مراسم جشن و پایکوبی همیشه ساکت و دلتنگ هستید؟
- ۲۶- آیا اغلب آرزو می‌کنید یک‌کاش مرده بودید و از هیاهو و مشکلات زندگی آسوده می‌شدید؟
- ۲۷- آیا فردی دستپاچه و عصبی تلقی می‌شوید؟
- ۲۸- آیا ترس‌های غیرعادی و نامعقولی دارید؟
- ۲۹- آیا اغلب به دشواری به خواب فرو می‌روید و مشکل خوابیدن دارید؟
- ۳۰- آیا هر مسئله کوچک و ساده‌ای اعصابتان را خرد می‌کند و به خاطر آن حرص و جوش می‌خورید؟
- ۳۱- آیا نگرانی به طور مداوم موجب ناراحتی شما می‌شود؟
- ۳۲- آیا تا کنون به یک بحران روانی دچار شده‌اید؟
- ۳۳- آیا هرگز در یک بیمارستان روانی بستری شده‌اید؟
- ۳۴- آیا خیلی زودتر از دیگران نفستان می‌گیرد یا دچار تنگی نفس می‌شوید؟
- ۳۵- آیا در ناحیه سینه یا قلب خود احساس درد می‌کنید؟
- ۳۶- آیا اغلب بدون هیچ دلیل خاصی قلبتان دیوانه‌وار می‌تپد؟
- ۳۷- آیا اغلب مشکلات تنفسی دارید؟
- ۳۸- آیا اغلب دچار ضربان شدید قلب می‌شوید؟
- ۳۹- آیا اغلب هنگام فکر کردن، ناگهان ترس بر شما مستولی می‌شود؟
- ۴۰- آیا اغلب دچار لرزش یا رعشه می‌شوید؟
- ۴۱- آیا اغلب به خاطر رؤیاهای ترسناک از خواب بیدار می‌شوید؟
- ۴۲- آیا شب‌ها به خاطر حرکت با سر و صدای ناگهانی همیشه دچار ترس می‌شوید؟
- ۴۳- آیا از صدای ناگهانی از جا می‌پرید و یک‌ه می‌خورید؟
- ۴۴- آیا هربار که کسی بر سرتان فریاد می‌کشد، لرزه بر اندامتان می‌افتد و احساس ضعف می‌کنید؟
- ۴۵- آیا در هر لحظه کوه شده و عصبی و خشمگین می‌شوید؟
- ۴۶- آیا افکار مزاحم یا ترسناکی در سر دارید که مرتب به ذهنتان می‌آیند؟
- ۴۷- آیا از سردردهای شدید و مکرر رنج می‌برید؟
- ۴۸- آیا حتی در هوای سرد، خیس عرق می‌شوید؟
- ۴۹- آیا به طور مرتب از خارش شدید رنج می‌برید؟
- ۵۰- آیا مشکل لکنت زبان دارید؟
- ۵۱- آیا گهگاه دچار انقباض یا گرفتگی ماهیچه‌های سر، صورت یا شانه شده‌اید؟
- ۵۲- آیا در سنین ۸ تا ۱۴ سالگی رختخواب خود را خیس می‌کردید؟
- ۵۳- آیا حتی در هوای گرم از دست‌ها یا پاها سرد رنج می‌برید؟
- ۵۴- آیا مشکل تنگی نفس دارید؟
- ۵۵- آیا رختخواب خود را خیس می‌کنید؟
- ۵۶- آیا شب‌ها در خواب راه می‌روید؟
- ۵۷- آیا هرگز دچار حمله صرع یا تشنج شده‌اید؟

- ۵۸- آیا کمردرد، انجام کارتان را دشوار می‌کند؟
- ۵۹- آیا گاهی اوقات به خاطر دردی که در چشم خود احساس می‌کنید، نمی‌توانید ببینید؟
- ۶۰- آیا شرایط جسمانی شما همیشه در وضع بدی است؟
- ۶۱- آیا درد های شدید موجب می‌شوند از انجام وظایف‌تان باز بمانید؟
- ۶۲- آیا ناگهان دچار خستگی و فرسودگی می‌شوید؟
- ۶۳- آیا با نگرانی درباره سلامت خویش، نیروی خود را تحلیل می‌برید؟
- ۶۴- آیا به خار پاهایی سست و ناتوان یا دردناک هر روز رنج می‌کشید؟
- ۶۵- آیا اغلب صبح‌ها خسته و کوفته از خواب برمی‌خیزید؟
- ۶۶- آیا سردرد یا فشاری که در ناحیه سر خود احساس می‌کنید مانع از انجام کارتان می‌شود؟
- ۶۷- آیا همیشه ناخوش و ناراضی هستید؟
- ۶۸- آیا همیشه آن‌قدر احساس خستگی و فرسودگی می‌کنید که حتی نمی‌توانید غذا بخورید؟
- ۶۹- آیا اشتهاي خوبی دارید؟
- ۷۰- آیا به طور مرتب از یبوست رنج می‌برید؟
- ۷۱- آیا اغلب از درد معده رنج می‌کشید؟
- ۷۲- آیا اغلب دچار حالت تهوع می‌شوید؟
- ۷۳- آیا دچار سوء هاضمه هستید؟
- ۷۴- آیا همیشه از ناحیه معده دچار ناراحتی هستید؟
- ۷۵- آیا معده و روده شما بدکار می‌کنند؟
- ۷۶- آیا بعد از هر وعده غذا مجبورید به خاطر درد شدیدی که در معده احساس می‌کنید، خم شوید و دست بر روی شکمتان بگذارید؟
- ۷۷- آیا معمولاً در هضم غذا با مشکل مواجه‌اید؟
- ۷۸- آیا از دل پیچه‌های گاه و بی‌گاه رنج می‌کشید؟
- ۷۹- آیا تا کنون پزشک به شما گفته است که زخم معده دارید؟
- ۸۰- آیا معمولاً دیگران درباره شما دچار سوء تفاهم می‌شوند؟
- ۸۱- آیا هنگامی که در محیط شغلی خود مشغول کار هستید، احساس می‌کنید که کسی مراقب شما است؟
- ۸۲- آیا معمولاً منصفانه با شما رفتار می‌شود؟
- ۸۳- آیا احساس می‌کنید که مردم کوچه و خیابان درباره شما حرف می‌زنند یا شما را زیر نظر دارند؟
- ۸۴- آیا معمولاً دیگران سر به سرتان می‌گذارند؟
- ۸۵- آیا بیش از اندازه حساس و خجالتی هستید؟
- ۸۶- آیا به راحتی عصبانی و آشفته می‌شوید؟
- ۸۷- آیا به راحتی با دیگران دوست می‌شوید؟
- ۸۸- آیا اگر به طور مرتب خودتان را کنترل نکنید، گیج و پریشان می‌شوید؟
- ۸۹- آیا هرگز به کانون اصلاح و تربیت فرستاده شده‌اید؟
- ۹۰- آیا به خاطر مشروبات الکلی به دردسر افتاده‌اید یا شغل خود را از دست داده‌اید؟
- ۹۱- آیا بیش از سه بار بازداشت یا توقیف شده‌اید؟

- ۹۲- آیا به طور مرتب از مواد مخدر (مانند مورفین یا ماری جوانا) استفاده کرده‌اید؟
- ۹۳- آیا دشمنانتان به هر کاری دست می‌زنند تا شما را اذیت کنند؟
- ۹۴- آیا از امر و نهی دیگران عصبانی و خشمگین می‌شوید؟
- ۹۵- آیا اغلب از غم و اندوه خود به مشروبات الکلی پناه می‌برید؟
- ۹۶- آیا همیشه کارهای خود را با انگیزه آنی انجام می‌دهید؟
- ۹۷- آیا دیگران همیشه به شما دروغ می‌گویند؟
- ۹۸- آیا اگر نتوانید چیزهایی را که همان موقع اراده می‌کنید بدست آورید، خشم و غضب بر شما دست می‌دهد؟
- ۹۹- آیا از جنس مخالف خوشتان نمی‌آید؟
- ۱۰۰- آیا در ارتباط با دوستانتان همیشه حالت دفاعی دارید؟
- ۱۰۱- آیا اغلب به طور دیوانه‌وار خشمگین می‌شوید؟

پاسخنامه آزمون شخصیتی گرنل فرم N۲

☐	خیر	☐	آری ۶۹	☐	خیر	☐	آری ۳۵	☐	خیر	☐	آری ۱
☐	خیر	☐	آری ۷۰	☐	خیر	☐	آری ۳۶	☐	خیر	☐	آری ۲
☐	خیر	☐	آری ۷۱	☐	خیر	☐	آری ۳۷	☐	خیر	☐	آری ۳
☐	خیر	☐	آری ۷۲	☐	خیر	☐	آری ۳۸	☐	خیر	☐	آری ۴
☐	خیر	☐	آری ۷۳	☐	خیر	☐	آری ۳۹	☐	خیر	☐	آری ۵
☐	خیر	☐	آری ۷۴	☐	خیر	☐	آری ۴۰	☐	خیر	☐	آری ۶
☐	خیر	☐	آری ۷۵	☐	خیر	☐	آری ۴۱	☐	خیر	☐	آری ۷
☐	خیر	☐	آری ۷۶	☐	خیر	☐	آری ۴۲	☐	خیر	☐	آری ۸
☐	خیر	☐	آری ۷۷	☐	خیر	☐	آری ۴۳	☐	خیر	☐	آری ۹
☐	خیر	☐	آری ۷۸	☐	خیر	☐	آری ۴۴	☐	خیر	☐	آری ۱۰
☐	خیر	☐	آری ۷۹	☐	خیر	☐	آری ۴۵	☐	خیر	☐	آری ۱۱
☐	خیر	☐	آری ۸۰	☐	خیر	☐	آری ۴۶	☐	خیر	☐	آری ۱۲
☐	خیر	☐	آری ۸۱	☐	خیر	☐	آری ۴۷	☐	خیر	☐	آری ۱۳
☐	خیر	☐	آری ۸۲	☐	خیر	☐	آری ۴۸	☐	خیر	☐	آری ۱۴
☐	خیر	☐	آری ۸۳	☐	خیر	☐	آری ۴۹	☐	خیر	☐	آری ۱۵
☐	خیر	☐	آری ۸۴	☐	خیر	☐	آری ۵۰	☐	خیر	☐	آری ۱۶
☐	خیر	☐	آری ۸۵	☐	خیر	☐	آری ۵۱	☐	خیر	☐	آری ۱۷
☐	خیر	☐	آری ۸۶	☐	خیر	☐	آری ۵۲	☐	خیر	☐	آری ۱۸
☐	خیر	☐	آری ۸۷	☐	خیر	☐	آری ۵۳	☐	خیر	☐	آری ۱۹
☐	خیر	☐	آری ۸۸	☐	خیر	☐	آری ۵۴	☐	خیر	☐	آری ۲۰
☐	خیر	☐	آری ۸۹	☐	خیر	☐	آری ۵۵	☐	خیر	☐	آری ۲۱
☐	خیر	☐	آری ۹۰	☐	خیر	☐	آری ۵۶	☐	خیر	☐	آری ۲۲
☐	خیر	☐	آری ۹۱	☐	خیر	☐	آری ۵۷	☐	خیر	☐	آری ۲۳
☐	خیر	☐	آری ۹۲	☐	خیر	☐	آری ۵۸	☐	خیر	☐	آری ۲۴
☐	خیر	☐	آری ۹۳	☐	خیر	☐	آری ۵۹	☐	خیر	☐	آری ۲۵
☐	خیر	☐	آری ۹۴	☐	خیر	☐	آری ۶۰	☐	خیر	☐	آری ۲۶
☐	خیر	☐	آری ۹۵	☐	خیر	☐	آری ۶۱	☐	خیر	☐	آری ۲۷
☐	خیر	☐	آری ۹۶	☐	خیر	☐	آری ۶۲	☐	خیر	☐	آری ۲۸
☐	خیر	☐	آری ۹۷	☐	خیر	☐	آری ۶۳	☐	خیر	☐	آری ۲۹
☐	خیر	☐	آری ۹۸	☐	خیر	☐	آری ۶۴	☐	خیر	☐	آری ۳۰
☐	خیر	☐	آری ۹۹	☐	خیر	☐	آری ۶۵	☐	خیر	☐	آری ۳۱
☐	خیر	☐	آری ۱۰۰	☐	خیر	☐	آری ۶۶	☐	خیر	☐	آری ۳۲
☐	خیر	☐	آری ۱۰۱	☐	خیر	☐	آری ۶۷	☐	خیر	☐	آری ۳۳
☐	خیر	☐		☐	خیر	☐	آری ۶۸	☐	خیر	☐	آری ۳۴